

QUÀ TẶNG TỪ KÊNH XÂY MARKETING X PHƯƠNG BUILDER

HƯỚNG DẪN CHỤP VÀ QUAY SPA AN TOÀN NỀN TẢNG

Kín đáo mà vẫn chuyên nghiệp - không hở hang, không lộ mặt khách khi chưa xin phép

Từ khoá: HÌNH ẢNH

1. BA QUY TẮC VÀNG (DÁN CẠNH CHỖ ĐỂ ĐIỆN THOẠI QUAY)

- ☐ Quy tắc 1 - Chụp tay, không chụp thân: khung hình ưu tiên bàn tay kỹ thuật viên, dụng cụ, thảo dược, nước ngâm, khăn gấp. Không để lưng trần, ngực, đùi, bụng khách chiếm khung hình.
- ☐ Quy tắc 2 - Khách luôn được che kín: khăn phủ từ vai đến chân, chỉ để lộ đúng vùng đang làm (bàn chân, bàn tay, da đầu, cổ vai qua khăn). Không quay vết đỏ, vết giác hơi, vết cạo gió.
- ☐ Quy tắc 3 - Quay người thay vì quay da: quay lương y thăm khám, bắt mạch, kỹ thuật viên chuẩn bị phòng, lễ tân đón khách, tủ thảo dược. Người và quy trình tạo niềm tin tốt hơn da thịt.
- ☐ Khi phân vân một hình có nên đăng không: câu trả lời là KHÔNG ĐĂNG.

2. NÊN QUAY - KHÔNG NÊN QUAY

Nên quay (an toàn)	Không nên quay
Cận tay bấm huyệt lòng bàn chân, bàn tay	Toàn thân khách nằm sấp, khăn kéo thấp
Gội đầu dưỡng sinh: tay và bọt trên tóc, khách che mắt	Khách mặc đồ mỏng, đồ lót, cảnh thay đồ
Bấm vai gáy qua khăn, quay từ phía sau	Lưng trần, vết đỏ sau giác hơi, cạo gió
Lương y bắt mạch, ghi hồ sơ, tư vấn tại bàn	Mặt khách khi chưa có đồng ý bằng văn bản
Tủ thuốc, ngăn dược liệu, ấm trà, túi ngâm chân	Kim châm cận da, máu, vết bầm
Giường đã trải khăn, đá nóng, tinh dầu, hoa	Khách đang đau, nhăn nhó, khóc
Kỹ thuật viên mặc đồng phục chuẩn bị phòng	Hình ảnh thân thể được gắn chữ "trước - sau"

3. GÓC MÁY VÀ ÁNH SÁNG (CHỈ CẦN ĐIỆN THOẠI)

- ☐ Góc cận tay: đặt máy ngang tầm giường, cách 40-60 cm, chỉ lấy bàn tay kỹ thuật viên và vùng đang làm đã phủ khăn.
- ☐ Góc từ phía sau đầu khách: quay tay gội đầu, massage da đầu, khách không lộ mặt.
- ☐ Góc từ trên xuống bàn: ấm trà, dược liệu, phiếu thăm khám (che tên khách).
- ☐ Ánh sáng: đèn vàng dịu + 1 đèn trắng hắt tường, tránh đèn trần chiếu thẳng làm da bóng.
- ☐ Dọn nền: không để thùng rác, dây điện, đồ cá nhân, logo thương hiệu khác trong khung hình.
- ☐ Quay dọc 9:16, mỗi cảnh 3-5 giây, giữ máy chắc hoặc dùng chân máy nhỏ.

4. MẪU ĐỒNG Ý SỬ DỤNG HÌNH ẢNH CỦA KHÁCH

"Tôi là [họ tên], đồng ý để spa [tên] sử dụng hình ảnh, video có [bàn tay / bàn chân / vùng đầu / khuôn mặt] của tôi trong buổi ngày [...] để đăng trên fanpage, TikTok, Zalo của spa. Tôi được xem trước nội dung và có quyền yêu cầu gỡ bất kỳ lúc nào bằng tin nhắn. Spa cam kết không dùng hình ảnh cho mục đích khác. Ký tên:"

- ☐ Hỏi TRƯỚC buổi, không hỏi khi khách đã nằm trên giường.
- ☐ Khách không đồng ý: không quay, không hỏi lại, phục vụ bình thường.
- ☐ Khách yêu cầu gỡ: gỡ trong 24 giờ, nhấn xác nhận đã gỡ.

5. CHECKLIST 10 GIÂY TRƯỚC KHI ĐĂNG

- ☐ Có vùng da nào ngoài bàn tay, bàn chân, cổ vai qua khăn không?
- ☐ Khăn có kéo thấp, đồ có mỏng, xuyên thấu không?
- ☐ Có vết đỏ, vết bầm, kim châm cận da không?
- ☐ Có thấy mặt khách không? Nếu có, đã có giấy đồng ý chưa?
- ☐ Chữ trên hình có hứa "khỏi", "hết đau", "trước - sau" không?
- ☐ Có tên, số điện thoại, hồ sơ khách lọt vào khung hình không?
- ☐ Có logo, tên thương hiệu của nơi khác không?

6. MƯỜI CẢNH QUAY AN TOÀN LÀM NGAY TUẦN NÀY

- ☐ Pha ấm trà gừng đón khách.
- ☐ Kỹ thuật viên trải khăn, xếp đá nóng, chuẩn bị phòng.
- ☐ Cận tay bấm huyết lòng bàn chân.
- ☐ Bọt gội đầu dưỡng sinh trên tóc, khách che mắt.
- ☐ Lương y bắt mạch cổ tay, ghi phiếu thăm khám.
- ☐ Ngăn tủ dược liệu mở ra, tay bốc thảo dược.
- ☐ Chậu ngâm chân thảo dược bốc hơi.
- ☐ Bóp vai qua khăn, quay từ phía sau.
- ☐ Lễ tân đón khách ở cửa (khách quay lưng hoặc đã đồng ý).
- ☐ Chủ spa nói 1 câu về quy tắc "ở đây khách luôn được che kín".

Tài liệu mang tính tham khảo cho chủ cơ sở spa dưỡng sinh / y học cổ truyền. Khi tư vấn khách: không hứa khỏi bệnh, khuyên khách có bệnh lý đi khám chuyên khoa.